



menù invernale – scuola secondaria

comune di Decimomannu

Da PIRELLA GALLI

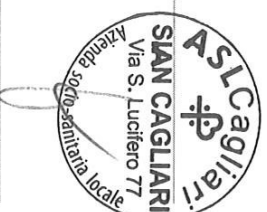


Martedì

Giovedì

1	Pasta al ragù 1, 3, 6, 9, 10 Formaggio 7 Carote julienne Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Spezzatino di bovino con patate 1, 6, 10 Insalata mista Frutta fresca di stagione
2	Pasta al pomodoro 1, 3, 6, 9, 10 Spezzatino di maiale 1, 5, 6, 9, 12 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1, 6, 7 Arrosto di tacchino 1/2 Porzione Insalata verde Frutta fresca di stagione
3	Pasta all'olio EVO 1, 3, 6, 9, 10 Bastoncini di pesce* 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14 Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive 1, 3, 6, 9, 10 Arrosto di maiale al forno 1, 6, 9, 10 Finocchi Frutta fresca di stagione
4	Pasta al ragù 1, 3, 6, 9, 10 Stufato di legumi 1, 6, 9, 11 Insalata verde Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 7, 9 Hamburger di *Pesce al forno 1, 2, 3, 4, 14 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione
5	Riso allo zafferano Cotoletta di maiale impanata al forno 1, 3, 6, 10 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Lasagne* al pomodoro 1, 3, 6, 7, 9 Formaggio 7 Insalata verde Frutta fresca di stagione

N. B AD OGNI PASTO VIENE OFFERTA SEMPRE 1 PORTIONE DI PANE FUSCO di 60g



Per maggiori informazioni e tracce di: 1. cereali contenenti glutine, 2. crostacei, 3. uova, 4. pesce, 5. arachide, 6. soia, 7. latte, 8. frutta con guscio, 9. frutta secca a guscio, 10. latte di capra, 11. latte di mucca, 12. latte di pecora, 13. lupini, 14. molluschi. *Materie prime di base congelate e/o surgelate.

menù primaverile – scuola secondaria D. PAVO GINTO

comune di Decimomannu



Martedì

Giovedì

1	Pasta all'olio EVO 1, 3, 6, 9, 10 Cotoletta di maiale impanata al forno 1, 3, 6, 10 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Formaggio 7 Pomodori Frutta fresca di stagione
2	Pasta al pomodoro 1, 3, 6, 9, 10 Spezzatino di tacchino alle carote 1, 6, 9, 12 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1, 6, 7 Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione
3	Pasta alle zucchine 1, 3, 6, 10 Pollo al forno Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO 1, 3, 6, 9, 10 Bastoncini di pesce* 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14 Pomodori Frutta fresca di stagione
4	Insalata di riso con verdure e olive 9, 12 Bocconcini di maiale al forno 1, 5, 6, 9 Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e tonno 1, 3, 4, 6, 9, 10 Stufato di legumi 1, 6, 9, 11 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione
5	Pasta al pesto 1, 3, 6, 7, 8, 10 Bocconcini di pollo in umido 9 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1, 6, 7 Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca di stagione



N. P. S. AD OGNI PASTO VIENE OFFERTA SEMPRE 1 PORTIONE DI PANE FRESCO DA 60g



Per maggiori informazioni e tracce di: 1. cereali contenenti glutine, 2. crostacei, 3. uova, 4. pesce, 5. arachide, 6. soia, 7. latte, 8. frutta con
i Data 23/02/2024 13:38:33 @ PAVO GINTO Scuola Secondaria, 13. lupini, 14. molluschi
che vengono formulate apposite diete). *Materia prima di base congelata e/o surgelata.