



# menù invernale – scuola dell'infanzia e primaria

comune di Decimomannu

N.A. A OGNI PASTO È SEMPRE SERVITA

LA PORZIONE DI PANNE FRESCHAS

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì



1	Pasta al ragù 1,3,6,9,10 Formaggio 1/2 Porzione 7 Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo 1,3,6,9,10 Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche 1,6,10 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro 1,3,6,9,10 Frittata alle verdure 3,7 Insalata verde Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Spezzatino di bovino con patate 1,6,10 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO 1,3,6,9,10 Bastoncini di pesce* 1,2,3,4,6,7,9,10,14 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione
2	Spezzatino di maiale 1,5,6,9,12 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Riso alla crema di zafferano 1,5,6,7,9 Formaggio 7 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Filetto di platessa* gratinato 1,4,7 Finocchi al forno Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1,6,7 Arrosto di tacchino 1/2 Porzione Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO 1,3,6,9,10 Polpette di legumi 1,3,6,7,8,11 Carote julienne Frutta fresca di stagione
3	Riso al pomodoro 7,9 Frittata alle verdure 3,7 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO 1,3,6,9,10 Cotoletta di tacchino impanata al forno 1,3,6,10 Carote al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di pesto 1,3,6,7,8,10,11,13 Hamburger di *Pesce al forno 1,2,3,4,14 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive 1,3,6,9,10 Arrosto di maiale al forno 1,6,9,10 Finocchi Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Formaggio 7 Frutta fresca di stagione
4	Pastina in brodo 1,3,6,9,10 Arrosto di tacchino 7 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Stufato di legumi 1,6,9,11 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù 1,3,6,9,10 Pollo al limone 1,6,10 Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita 1,6,7 Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro 7,9 Bastoncini di merluzzo* 1,2,3,4,6,7,9,10,14 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione
5	Riso al pomodoro 7,9 Cotoletta di maiale impanata al forno 1,3,6,10 Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e tonno 1,3,4,6,9,10 Frittata alle verdure 3,7 Finocchi al forno Frutta fresca di stagione	Pasta in brodo 1,3,6,9,10 Polpette di *Pesce al forno 1,2,3,4,14 Fagiolini* al forno Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* 9 Spezzatino di bovino alle carote 1,6,9,12 Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione	Lasagne* al pomodoro 1,3,6,7,9 Formaggio Dolce 7 Insalata verde Frutta fresca di stagione



ASL Cagliari ha 8 contenitori tracce di: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachide, 6.soia, 7.latte, 8.frutta con i dati relativi al numero di lotto, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000.

Aggiornato in data 04/03/2019 - Validato da: Servizio Dietistico di Area